



Huntington[®]
Hospital

亨廷頓醫院

菜單。我們很樂意為您
提供您所需的房間餐飲服務。



時間從上午6時30分到下午7時。

請致電分機3663訂餐，並允許45
分鐘的時間將餐食送到您的房間。

請致電分機3663訂餐，並允許45分鐘的時間將餐食送到您的房間。

括號中的數字（#）表示碳水化合物總數。

（一份=15克碳水化合物）

♥ 心臟健康選項

💧 腎臟選項

GF 無麩質選項

* 無麩質麵包，小圓麵包和意大利面可應要求提供

VG 素食選擇



早餐 全天供應！

廚師推介

1. 奶酪煎蛋捲^F

兩個雞蛋摺疊在融化的車達奶酪上。

配料的選擇：甜椒，蘑菇。

2. 心臟健康煎蛋捲 ♥ 💧 GF

低膽固醇雞蛋。

配料的選擇：甜椒，蘑菇。

3. 火腿，雞蛋和奶酪早餐三明治（1.5）

鬆軟的炒雞蛋及火腿和奶酪配全麥英式鬆餅。

4. 全麥酪乳煎薄餅（1.5）♥ 💧

a. 傳統糖漿（2） b. 或無糖糖漿（0）

5. 全穀物法式吐司（3）♥

浸在雞蛋和牛奶的混合物中。

a. 傳統糖漿（2） b. 或無糖糖漿（.25）

6. 新鮮水果，酸奶和麥片（3.75）♥

季節性新鮮水果配上酸奶和脆脆的麥片。

雞蛋及配菜^{GF}

- 7. 炒雞蛋 ♥ 💧
- 8. 全熟水煮蛋 ♥ 💧
- 9. 培根
- 10. 長條香腸
- 11. 火雞香腸
- 12. 馬鈴薯餅（1）♥ VG
- 13. 莎莎醬 ♥ VG

點餐和水果 ♥ GF VG

- 14. 蘋果醬（1）💧
- 15. 梨（1）💧
- 16. 桃子（1）💧
- 17. 橙（1）
- 18. 香蕉（2）
- 19. 蘋果（1）💧
- 20. 新鮮水果杯（1）
- 21. 西梅（1.25）

酸奶（1）♥ GF

- 23. 草莓
- 24. 桃
- 25. 香草
- 26. 檸檬
- 27. 原味希臘酸奶（.5）

早餐麵包

- 28. 白吐司（1）♥ 💧
- 29. 小麥吐司（.75）♥
- 30. 原味麵包圈（3）
- 31. 全麥英式鬆餅（1.5）♥
- 32. 鬆餅（2）
- 瑪芬（2）
- 33a. 藍莓，33b. 麥麩，33c. 玉米
- 34. 全麥玉米餅（2）

麥片 ♥

- 35. 燕麥片（1.5）VG
- 36. 麥乳（1）💧 VG
- 37. 脆米花（1）💧 VG
- 38. Special K（1）💧 VG
- 39. 麥圈（1）💧 GF VG
- 40. 玉米片（1）💧 VG
- 41. 葡萄乾麩皮（2）VG
- 42. Rice Chex（1）💧 GF VG
- 43. 格蘭諾拉麥片（1.5）

麥片配料 ♥ GF VG

- 44. 葡萄乾（2）
- 45. 紅糖（2）💧
- 46. 糖漿（2）💧
- 47. 無糖糖漿（.25）💧

午餐和晚餐



開胃菜 (前菜) 全天供應!

湯類

- 48. 鷄湯麵 (1) ♥♦
- 49. 奶油蘑菇湯 (1)
- 50. 新鮮蔬菜湯 (.5) GF
- 51. 番茄湯 (1)
- 52. 番茄羅勒湯 (1) ♥
- 53. 辣雞湯 (3) ♥
- 54. 稀飯
白粥 (2) ♥♦ VG, 雞肉粥 (1) ♥♦

清湯 ♥♦ GF

- 55. 牛肉
- 56. 雞肉
- 57. 蔬菜 VG

58. 雜菜沙拉 (.25) ♥♦ GF

新鮮綠蔬菜，黃瓜片，番茄和各種沙拉醬。
(素食者請選擇下面標有 VG 的沙拉醬)

59. 蔬菜盤 (.25) ♥♦ GF

新鮮紅蘿蔔條，芹菜條，任選沙拉醬。
(素食者請選擇下面標有 VG 的沙拉醬)

60. 新鮮水果杯 (1) ♥ GF VG

61. 沙拉醬

意大利醬 GF, 低脂意大利醬 ♥♦ GF VG
田園沙拉醬 GF, 低脂田園沙拉醬 (0.5) GF
藍起司醬 GF, 芝麻姜沙拉醬 (0.5)
香醋醬 GF, 低脂法式沙拉醬 (.25) ♥♦ GF VG
凱撒沙拉醬 GF, 千島醬

燒烤 全天供應!

62. 傳統漢堡 (2)* ♦

63. 起司漢堡 (2)*

64. 火雞漢堡 (2)*

65. 蔬菜漢堡 (3)*

66. 烤雞肉三明治 (2)* ♥

67. 烤新鮮蔬菜卷 (2.75)*

烤茄子，紅椒，紅洋蔥，意大利瓜和蘑菇配
瑞士起司和香醋汁。

披薩 早上11:00 a.m. 后提供

68. 可選擇起司 (5), 69. 蔬菜 (5) 70. 或意大利香腸 (4)

熟食三明治

全天供應!

麵包

- 71. 白麵包 (1) ♥♦
- 72. 麥麵包 (.75) ♥
- 73. 雜糧麵包 (1) ♥
- 74. 酵母麵包 (1) ♥♦
- 75. 凱澤卷 (3)
- 76. 無麩質麵包 (1) ♥♦ GF

餡料 GF

- 77. 金槍魚沙拉 ♥♦
- 78. 雞蛋沙拉 ♦
- 79. 烤牛肉 ♥♦
- 80. 火腿
- 81. 火雞肉 ♥♦

起司 GF

- 82. 低脂瑞士起司
- 83. 切達起司
- 84. 菠蘿優洛起司
- 85. 美式起司

蔬菜 GF

- 86. 生菜 ♥♦
- 87. 洋蔥片 ♥♦
- 88. 蕃茄片 ♥
- 89. 黃瓜 ♥♦
- 90. 腌黃瓜片



調味料

- 91. 半乳製奶 GF
- 92. 非乳製奶精 ♥♦ GF
- 93. 奶油 ♦ GF
- 94. 人造奶油 ♥♦ GF VG
- 95. 糖 ♥♦ GF VG
- 96. 代糖 ♥♦ GF VG
- 97. 花生醬 GF VG
- 98. 蜂蜜 (.5) ♥♦ GF
- 99. 檸檬片 ♥♦ GF VG
- 100. 蔓越莓果醬 (.5) ♥♦ GF
- 101. 果凍 (.5) ♥♦ GF
- 102. 低糖果凍 (0) ♥♦ GF
- 103. 糖漿 (2) ♥♦ GF VG
- 104. 低糖糖漿 (.25) ♥♦ GF VG
- 105. 番茄醬 GF VG
- 106. 芥末醬 GF VG
- 107. 蛋黃醬 GF
- 108. 淡蛋黃醬 ♥♦ GF
- 109. 醬油 VG
- 110. 塔巴斯科醬 VG
- 111. 奶油乳酪 GF
- 112. 低脂奶油乳酪 ♥♦ GF
- 113. 酸奶油 ♦ GF
- 114. 鹽 GF VG
- 115. 黑胡椒 ♥♦ GF VG
- 116. 香草調味料 ♥♦ GF VG



招牌沙拉和沙拉卷 全天供應！

所有沙拉均可以用小麥餅皮來製成沙拉卷 (1.5)

117. 凱撒雞沙拉 (.5)

烤雞胸肉，羅蔓生菜，烤麵包塊，帕爾馬起司。

118. 番茄，馬蘇里拉奶酪和羅勒沙拉 (GF)

番茄片，新鮮馬蘇里拉奶酪，香油醋汁和新鮮羅勒葉。

119. 西南雞肉沙拉 (2) ♥

羅馬生菜，烤雞肉，黑豆莎莎醬，切達起司，烤玉米餅條和田園醬。

120. 軟水果奶酪盤 (1.5) GF

桃子，梨及橘子片配茅屋奶酪。

121. 地中海沙拉 (1) ♥ GF

深色綠葉蔬菜，鷹嘴豆，洋蔥，西紅柿和低脂羊奶酪。

122. 黑豆沙拉 (1.5) ♥ GF VG

黑豆，黃瓜，青椒和孜然醬。

123. 中式雞肉沙拉 (2) ♥

烤脆雞胸肉，生菜，紅蘿蔔，青椒，橘子片，香脆麵條和芝麻薑沙拉醬。

主菜

早上11:00 a.m. 後提供

124. 意大利麵 (2.5)*

- 香蒜
- 番茄羅勒醬 (.5) ♥ VG
- 肉醬 (.5) ♥

125. 通心粉 (2)*

- 香蒜
- 番茄羅勒醬 (.5) ♥ VG
- 肉醬 (.5) ♥

126. 烤火雞配肉汁水 ♥

(GF 沒有肉汁) 可加蔓越莓醬 (.5)

127. 烤雞胸肉 ♥ GF

128. 炒西蘭花牛肉 (.5) ♥

129. 檸檬香草豆腐 ♥ VG

130. 芝麻薑雞 ♥

131. 蒜蓉醬烤魚 (1) ♥

132. 自製雞肉餡餅派 (2.25)

133. 自製肉餅配肉汁醬 (.75) ♡

134. 傳統燉肉 ♥ GF

配菜

135. 炸薯塊 (1.5) GF VG

136. 烤箱草馬鈴薯 (1.5) ♥ GF VG

137. 薯泥 (1) ♥ GF

138. 薯片 (1) GF VG

139. 棕色肉汁 ♥

140. 雞味肉汁

141. 白飯 (1.5) ♥ GF VG

142. 糙米飯 (1.5) ♥ GF VG

143. 紅蘿蔔 (.5) ♥ GF VG

144. 青豆 (.5) ♥ GF VG

145. 蒸西蘭花 (.5) ♥ GF VG

146. 西葫蘆瓜 ♥ GF VG

147. 燒蔬菜 (.5) ♥ GF VG



148. 亞洲蔬菜盤 ♥ GF VG

149. 涼拌捲心菜 (.5) ♥ GF

150. 香蒜麵包 (1.5)

151. 白麵包 (1) ♥

152. 小麥麵包 (.75) ♥

153. 雜糧麵包 (1) ♥

154. 酵母麵包 (1) ♥

155. 無麩質麵包 (1) ♥ GF

156. 晚餐卷 (1.5)

157. 餅乾 (.25)

158. 無鹽餅乾 (.25) ♥

159. 豆泥 (1.5) GF VG

160. 鷹嘴豆泥 (2.0) GF VG

兒童餐區

全天供應大孩子和小孩的餐單！

161. 熱狗 (2) 全牛肉熱狗

162. 墨西哥起司餡餅 (2)

163. 香烤起司三明治 (2.25)*

可選擇你喜愛的麵包和起司。

164. 炸雞肉塊 (1.5)

165. 烤起司通心粉 (2.5)

166. 花生醬，果醬三明治 (2)*

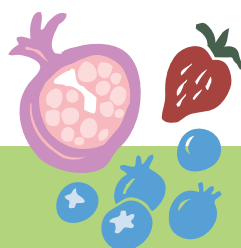
甜點

- 167. 巧克力餅乾 (1.5)
- 168. 糖霜餅乾 (1.5) ♡
- 169. 燕麥葡萄乾餅乾 (1.5)
- 170. 新鮮水果杯 (1) ♡ GF VG
- 171. 香蕉 (2) ♡ GF VG
- 172. 鮮橙 (1) ♡ GF VG
- 173. 新鮮蘋果 (1) ♡ GF VG
- 174. 蘋果醬 (1) ♡ GF VG
- 175. 冰凍桃子 (1) ♡ GF VG
- 176. 冰凍梨 (1) ♡ GF VG
- 177. 橘子 (1) ♡ GF VG
- 178. 雜錦水果 (1) ♡ GF VG
- 179. 牛油蛋糕 (1) ♡
- 180. 蘋果酥 (1) ♡
- 181. 巧克力杯子蛋糕 (2)
- 182. 果凍 (1) ♡ GF
- 183. 無糖果凍 (0) ♡ GF
- 184. 冰淇淋 (1) GF
- 185. 水果冰 (1.5) ♡ GF VG
- 186. 果子露 (1.5) ♡ GF
- 香草布丁 GF
 - 187. 普通 (2) , 188. 無糖 (.75) ♡
- 巧克力布丁 GF
 - 189. 普通 (2) , 190. 無糖 (.75) ♡
 - 191. 香草薄餅 (1) ♡

飲料

- 4盎司果汁或8盎司牛奶 (1)
- 8盎司果汁或8盎司汽水 (2)

- 192. 橙汁 ♡ GF VG
- 193. 蘋果汁 ♡ GF VG
- 194. 蔓越莓汁 ♡ GF VG
- 195. 葡萄汁 ♡ GF VG
- 196. 番茄汁 (.5) VG
- 197. 西梅汁 ♡ GF VG
- 咖啡 ♡ GF VG
 - 198. 普通 , 199. 低咖啡因 ♡
- 熱茶 ♡ GF VG
 - 200. 普通 , 201. 低咖啡因 ♡
 - 202. 花草茶 ♡
- 203. 冰紅茶 ♡ GF VG
- 204. 熱巧克力 ♡
- 205. 無糖熱巧克力 (.25) ♡
- 牛奶 GF
 - 206. 脫脂 ♡ , 207. 1%脂肪 , 208. 全脂 ,
 - 209. 豆奶 VG 210. 低脂巧克力 (1.5)
- 211. 可樂 GF VG
- 212. 低糖可樂 (0) GF VG
- 213. 薑味汽水 ♡ GF VG
- 214. 青檸檬汽水 ♡ GF VG
- 215. 低糖青檸檬汽水 (0) ♡ GF VG



流質食物選擇

清流質飲食

前菜 ♡ GF

- 216. 鷄湯
- 217. 牛肉湯
- 218. 蔬菜湯 VG

甜食 ♡ GF

- 219. 水果冰 (1.5) VG
- 220. 果凍 (1)

調味品 ♡ GF VG

- 221. 鹽
- 222. 糖
- 223. 代糖

飲料 ♡ GF VG

- 4盎司果汁 (1)
- 8盎司果汁或8盎司汽水 (2)

- 224. 蘋果汁 ♡
- 225. 蔓越莓汁 ♡
- 226. 葡萄汁 ♡
- 227. 薑味汽水 ♡
- 228. 青檸檬汽水 ♡
- 229. 低糖檸檬汽水
- 檸檬汽水 (0) ♡

熱茶

- 230. 普通 , 231. 低咖啡因 ♡ , 232. 花草茶 ♡
- 233. 冰茶

全流質飲食

包括清流質飲食中的選項加上以下選項：

前菜

- 234. 麥乳 (1) ♡ GF VG
- 235. 雞湯麵蓉 (1) ♡
- 236. 奶油蘑菇湯蓉 (1)
- 237. 番茄湯 (1)

甜食 GF

- 238. 香草優格 (1) ♡
- 香草布丁
 - 239. 普通 (2) , 240. 無糖 (1) ♡
- 241. 冰淇淋 (1)
- 242. 果子露 (1.5) ♡
- 243. 養生香草奶昔 (3)

調味品 GF

- 244. 非乳制奶精 ♡

飲料

- 4盎司果汁或8盎司牛奶 (1)
- 8盎司果汁 (2)

- 245. 熱巧克力 (1) ♡
- 246. 無糖熱巧克力 (.25) ♡
- 247. 橙汁 ♡ GF VG

牛奶 GF

- 248. 脫脂 ♡ , 249. 1%脂肪 , 250. 全脂 ,
- 250. 豆奶 VG 251. 低脂巧克力 (1.5)

我們的目標。我們致力於為所有患者和客戶提供高品質的新鮮食品，並提供富有愛心及個人化服務。

病人服務。我們保證每天為您提供最好質量的新鮮膳食。我們致力於盡一切可能讓您愉快的進餐。我們提供各種冷的或熱的早餐飲食以及各種午餐和晚餐。

我們歡迎您的意見。在您逗留期間，您可能會被服務人員的代表拜訪，詢問有關服務的情況，以便我們繼續改善我們的餐飲服務。

菜單的選擇和訂購。我們提供餐廳風格的菜單供您享用。如需訂購餐食，只要撥打分機3663。您的餐食將在45分鐘內送到您的房間。請在訂購餐點時將菜單留在房間內以供參考。

訪客和訪客服務。我們在位於西塔一樓的花園餐廳為您的家人和訪客供應餐點。除了凌晨2點至凌晨6點30分之外，每天開放。我們提供多種選擇以滿足訪客的用餐需求。訪客可以透過房間服務訂購，早餐每份5美元，午餐和晚餐每份9美元。訪客可以在花園餐廳購買餐券。



關於您的飲食信息。

以下是您的醫生可能開出的常見飲食指令的信息。如果您想了解更多關於飲食的信息，可以向註冊營養師詢問。

正常。正常飲食是營養均衡的、沒有飲食限制的餐食。我們鼓勵您選擇各種食物，包括水果，蔬菜和全穀物。

一致的碳水化合物。一致的碳水化合物飲食有助於控制血糖水平以及與糖尿病相關的健康問題。這種飲食旨在通過計算碳水化合物的含量，在每餐中提供適量的碳水化合物。一份碳水化合物等於15克碳水化合物。列出了每個菜單項的碳水化合物總數。

心臟健康。心臟健康飲食旨在降低心血管疾病的風險並降低血脂水平。這種飲食限制了總脂肪，飽和脂肪和鈉的攝入。建議的心臟健康菜單項由♥符號標識。

低鈉。低鈉飲食通常用於幫助控制血壓和避免體液滯留。低鈉飲食限制食鹽含量高的食物，如加工肉類，奶酪和醬料。

腎臟。腎臟飲食通常用於幫助控制或預防腎臟疾病。這種飲食限制了鈉，鉀和磷。您的醫生也可能會訂購特定量的蛋白質攝入量。建議的腎臟菜單項由💧符號標識。

軟的/清淡的。這種飲食可能由您的醫生規定，以減少胃腸不適和刺激。軟的/清淡的飲食包含容易消化和輕度調味的食物。不含高纖維食物，新鮮水果和蔬菜，油膩食物和咖啡因。

